

## L'isolation des murs | EDF

L'isolation des murs représente une économie d'énergie d'au moins 25%. Il s'agit donc d'une étape primordiale dans l'isolation globale de votre maison ! En effet, les murs constituent la deuxième source de perte de chaleur dans l'habitat (après la toiture).



### Conseils préalables

Avant de se lancer dans des travaux d'isolation des murs de votre habitation, voici deux conseils à prendre en compte :

- En raison d'une exposition au soleil plus faible, il est recommandé d'isoler les façades nord en priorité ;
- Les façades ouest nécessitent une protection bien adaptée en raison de leur plus grande exposition aux pluies.

Enfin, pour une réalisation optimale de votre isolation murale, nous vous recommandons de bien estimer la situation actuelle de votre habitat.

Notre **simulateur Etiquette Energie** vous permettra de réaliser un diagnostic énergétique et de recevoir des recommandations selon l'état actuel du bâti.

## Quels sont les bénéfices d'une isolation murale réussie?

L'isolation de vos murs comporte de nombreux avantages :

- Des économies d'énergie en termes de consommation, donc une facture de chauffage réduite,
- Une sensation de confort intérieur accrue dans votre habitat, avec la disparition des « parois froides »,
- Une plus-value financière sur votre maison qui aura une meilleure étiquette énergie lors d'un DPE (**Diagnostic de Performance Energétique**).
- Un geste pour l'environnement grâce à la réduction des émissions de gaz à effet de serre.

Abordons désormais les deux techniques pour l'isolation des murs : l'isolation par l'intérieur, et par l'extérieur.

## Comment choisir la meilleure isolation?

Il n'existe pas de réponse unique à cette question. Le choix de l'isolation par l'intérieur ou par l'extérieur relève en effet de critères propres à votre habitat et de sa position.

Bien entendu, ce choix dépendra également de votre budget.

Dans tous les cas, nous vous recommandons vivement de consulter un professionnel qui prendra en charge l'isolation des murs et vous prodiguera les conseils techniques adaptés à votre logement.

## Isoler un mur par l'intérieur

L'isolation intérieure reste aujourd'hui la technique la plus fréquente, en raison notamment de son prix moins élevé, mais également de sa simplicité technique apparente.

***Pourquoi choisir l'isolation intérieure :***

- Cette technique peut s'avérer pertinente si le ravalement de votre maison est récent
- L'isolation par l'intérieure ne modifie pas l'extérieur de votre logement

- L'installation technique est moins complexe et ne nécessite aucune autorisation administrative.
- Pour un résultat efficace, il est toutefois nécessaire de rester très vigilant sur le traitement de l'humidité et éviter les risques de condensation

### ***Principes techniques :***

Pour isoler vos murs par l'intérieur, il existe deux grands principes techniques :

- L'utilisation de panneaux composites (plâtre + **isolant**) à appliquer directement sur les murs
- La pose de rails sur les murs, entre lesquels est fixée un isolant puis sa couverture avec un revêtement, souvent des plaques de plâtres (dites BA 13).

## **Isoler un mur par l'extérieur**

L'isolation par l'extérieure (ITE) devrait être privilégiée, dans la mesure où celle-ci est plus performante.

En effet, cette technique qui ressemble à celle du « manteau » enveloppant le bâti où la maison assure la meilleure performance thermique.

### ***Pourquoi choisir l'isolation extérieure :***

- Si vous envisagez de ravalier votre façade, c'est le moment idéal pour procéder à l'isolation de vos murs par l'extérieur. Vous faites ainsi d'une pierre deux coups !
- Les travaux n'impactant que les façades extérieures de votre habitat, l'espace intérieur de votre maison ne sera pas réduit
- Cette technique implique la suppression de la majorité des **ponts thermiques**.
- Le confort thermique sera renforcé à l'intérieur de votre maison, l'isolation des murs par l'extérieur permettant de protéger les murs des variations de températures.
- Vous gagnez une plus-value financière sur votre maison.

### ***Les techniques :***

- Comme pour l'isolation des murs par l'intérieur, la technique par l'extérieur prévoit d'abord la préparation de la surface des murs : la pose de rails (ou chevrons), ou vérification du profil pour y adjoindre une « colle » ou des fixations ;
- Les « points singuliers » sont traités avec soin : rebord et embrasures de fenêtres, volets, portes... Il peut être judicieux de remplacer les ouvrants à cette occasion ;
- Puis, on pose les panneaux d'isolant immobilisés entre ces rails, ou ceux-ci sont maintenus par collage ou par des organes de fixations mécaniques (spécialement conçus, sans pont thermique) ;

- Enfin, l'isolant est recouvert par une couche protectrice de nature et d'épaisseur variables selon la technique: un bardage (ou parement), un enduit mince ou épais, de nature minérale ou organique, appliqué sur des grillages minces de renfort.

Cet enduit de finition ou le bardage, assurera l'esthétique final et sera la seule partie visible de l'isolation par l'extérieur.

*Crédit photo : © Ingo Bartussek - Fotolia.com*

Article créé le 18/04/2014

Article mis à jour le 25/07/2016

A bientôt sur notre site,  
**L'équipe EDF Travaux**