

## La résistance thermique ou « R » pour les intimes ! | EDF

La résistance thermique est un élément indispensable à prendre en compte si vous voulez choisir un matériau isolant performant. Petite explication de ce qu'est la résistance thermique pour vous aider à faire le bon choix avant vos travaux de rénovation ! Point de travaux de rénovation sans quelques exigences : en matière d'isolation, les règles d'or sont reines !



### La résistance thermique ou R

Parmi les critères de choix à respecter, la résistance thermique. Connue aussi sous le symbole « R », la résistance thermique exprime, en  $m^2.K/W^*$ , la capacité d'un isolant à résister aux différences de température.

Ainsi, plus R sera élevé, plus le matériau sera isolant. Ce critère d'évaluation permet d'[évaluer la performance d'un isolant](#).

## La conductivité thermique va de pair

Élément indispensable à connaître, la résistance thermique va de pair avec un autre élément clé, la **conductivité thermique**, le lambda dont le symbole est «  $\lambda$  », qui détermine la capacité d'un matériau isolant à conduire la chaleur.

Plus le lambda ( $\lambda$ ) de l'isolant sera faible, moins sera grande l'épaisseur de l'isolant nécessaire pour garantir le même niveau de performance. C'est donc un critère de choix de premier ordre.

## Crédit d'impôt et résistance thermique

Respecter ce niveau de performance minimale peut vous donner droit, selon les conditions et types de projets, à des aides financières telles qu'un **crédit d'impôt développement durable**.

*\* Mètre carré-kelvins par watt. L'unité Watt, qui mesure la puissance et la température, est en ° Kelvin (où  $1^\circ K = 1^\circ \text{Celsius}$  ou centigrade).*

Crédit photo : ©EDF - SASSO CHRISTEL

Article créé le 12/03/2015

Article mis à jour le 11/12/2018

A bientôt sur notre site,  
L'équipe **EDF Travaux**