

## Comment choisir votre isolant ?

Performances thermiques et phoniques, durée de vie, types de pose, inflammabilité : autant de critères à prendre en compte au moment de choisir le matériau isolant pour vos travaux.



**? et R : deux indices qui comptent !**

On choisit d'abord un isolant en fonction de sa conductivité et de sa résistance thermique. En effet, **la conductivité thermique** (?) vous révèle le pouvoir isolant d'un matériau, c'est-à-dire sa capacité à conduire la chaleur : pour une épaisseur d'isolant donnée, plus le lambda sera petit, plus le matériau sera isolant.

Autre critère clé lié au lambda, **la résistance thermique**, (R). C'est la capacité d'un isolant à résister aux différences de température : plus R sera élevé, plus le matériau sera isolant. Si elle est couplée à un lambda le plus faible possible, l'épaisseur d'isolant nécessaire sera secondaire.

## Isolant : vérifiez ses propriétés acoustiques

L'isolation phonique (exprimée en décibels, dB) est tout aussi importante que l'isolation thermique. Plus les décibels seront élevés, plus l'isolant fera barrage aux bruits. Si vous arrivez à trouver un isolant thermique ayant aussi des propriétés phoniques intéressantes, achetez-le sans hésiter !

### C'est bon à savoir !

Les logements construits après 1970 ne doivent pas dépasser 35 dB. [La réglementation thermique 2012](#) (RT 2012) en précise le cadre.

## En fonction de sa durée de vie

Autre critère à ne pas oublier au moment de choisir un isolant, sa durée de vie. Et pour cause, selon le lieu à isoler, le matériau doit pouvoir garder son **pouvoir isolant** plus longtemps.

Tassement, humidité ou encore insectes font partie des principales menaces qu'il vous faut prendre en considération. Les isolants sont généralement traités pour résister à ces phénomènes mais vérifiez bien que c'est le cas en lisant l'étiquette du produit.

## Traitement ignifuge et facilité de pose

Un autre critère important compte pour le choix d'un isolant, sa résistance au feu. Nous vous recommandons donc de choisir un isolant ignifuge, c'est-à-dire traité face au risque d'incendie.

Enfin, plus un isolant sera facile à poser, plus il vous évitera de subir **les ponts thermiques**. Mais certains isolants sont plus complexes à poser en raison de leurs formes. Encore une bonne raison de passer par un pro pour vos travaux !

*Crédit photo : © Ingo Bartussek - Fotolia.com*

Article créé le 20/08/2012

Article mis à jour le 25/07/2016

A bientôt sur notre site,  
**L'équipe EDF Travaux**