

L'isolation thermique | EDF

Réduisant les pertes de chaleur, l'isolation thermique d'un logement garantit son confort et le vôtre ! Isoler, c'est aussi réaliser des économies d'énergie. Matériaux, techniques, prix, voici un focus sur cette étape prioritaire des travaux de rénovation.



L'isolation thermique, c'est quoi ?

L'isolation thermique est un ensemble des procédés permettant de **réduire les pertes de chaleur**, voire de les éliminer, et ainsi de gagner en confort, été comme hiver.

Des pertes de chaleur plus ou moins conséquentes selon les zones de votre logement (jusqu'à 30 %* par la toiture).

L'isolation thermique est donc la première étape des travaux de rénovation car d'une isolation de qualité va dépendre le confort de votre logement et le vôtre.

C'est bon à savoir :

- Rien ne sert d'investir dans un nouvel équipement de chauffage si l'isolation est insuffisante car vous risquerez de surconsommer,
- Le système de ventilation devra être adapté en cas de travaux d'isolation.

Isolation thermique = confort mais encore ?

L'isolation thermique d'un logement possède des atouts qui vont vous donner envie de faire vérifier l'état de votre isolation !

En voici quelques-uns :

- Elle préserve la chaleur ambiante de votre logement en hiver, en l'empêchant de s'évacuer (confort d'hiver),
- elle empêche la chaleur estivale de pénétrer dans le logement, conservant un intérieur frais ou en tout cas agréable (**confort d'été**),
- enfin, elle permet de réaliser des économies d'énergie, notamment de réduire la facture de chauffage,
- elle peut faire office d'isolation phonique et diminuer les nuisances sonores,
- Pour les personnes possédant un système de climatisation, sachez qu'une isolation thermique de qualité réduit les besoins de rafraîchissement (moins d'énergie consommée).

C'est bon à savoir :

Avant de lancer des travaux, **faites réaliser un bilan thermique** pour déterminer l'état de votre isolation et les travaux à réaliser en priorité.

Isolation thermique : c'est l'histoire de deux techniques...

Deux principales techniques sont utilisées par les professionnels de la rénovation : l'isolation thermique par l'intérieur (ITI) et l'isolation thermique par l'extérieur (ITE).

L'isolation thermique par l'intérieur consiste à créer une barrière isolante posée à l'intérieur du logement alors que **l'isolation thermique par l'extérieur** permet d'améliorer la performance en renforçant l'enveloppe extérieure du bâtiment.

Chacune de ces techniques d'isolation peut être réalisée grâce à différents procédés, choisis en fonction des caractéristiques et zones de votre logement (murs, toiture, nombre et types de fenêtres,...).

Parmi les bénéfices de l'isolation thermique par l'intérieur :

- La réduction de la sensation de paroi froide,
- l'amélioration de l'isolation acoustique,
- la facilité de mise en œuvre.

L'isolation thermique par l'extérieur n'est pas en reste côté bénéfices :

- Suppression de la majorité des **ponts thermiques**,
- volume de la surface habitable préservé.
- Une façade rénovée flambant neuve !

Matériaux isolants et prix

Les matériaux isolants sont nombreux sur le marché et doivent être choisis en fonction de facteurs essentiels parmi lesquels la résistance thermique (R) ou la conductivité thermique (λ) du produit isolant.

Ces deux facteurs doivent d'ailleurs respecter des niveaux de performance minimale, qu'il s'agisse de travaux de rénovation ou d'un projet de construction neuve de maison individuelle (RT 2012).

Dans la grande famille des matériaux isolants, il y a :

- les isolants minéraux (laine de roche, laine de verre,...),
- les isolants synthétiques (polyuréthane, polystyrène,...),
- les isolants naturels (ouate de cellulose ou de coton, laine de chanvre, fibres ou laine de bois,...),
- les isolants « nouvelle génération » (brique monomur, béton cellulaire,...).

Côté prix, ils dépendront, entre autres, des techniques utilisées, caractéristiques du logement, du choix de l'isolant, mais comptez environ entre :

- 30 à 40 euros HT/m² fourni posé** pour une isolation thermique par l'intérieur,
- 150 € HT/m² à 400 € HT/m² environ*** pour une isolation thermique par l'extérieur.

Afin d'avoir une meilleure idée des prix pratiqués, **demandez plusieurs devis** aux professionnels de l'isolation pour comparer les prestations et tarifs pratiqués.

*ADEME

**Le Moniteur

***EDF R&D

Crédit photo : © Ingo Bartussek - Fotolia.com

Article créé le 24/02/2014

Article mis à jour le 29/08/2019

A bientôt sur notre site,
L'équipe EDF Travaux